

Nový pohled na svět torických čoček (Opening our eyes to new toric insights)

Ian L. Pyzer

Optometry Today, 2009; 49(20): 40-43

Shrnutí:

Ioannis G. Tranoudis

Tento článek poukazuje na některé poznatky týkající se **možnosti nárůstu aplikace torických kontaktních čoček** a také zvýšení **spokojenosti pacientů** tím, že poskytneme stávajícím nositelům možnost vyzkoušet **výhody inovací** v designu a materiálech kontaktních čoček.

Nedávné výzkumy pomohly kontaktologům pochopit, jak mohou **pohyby očí v reálných životních situacích** ovlivnit stabilitu čočky. Pomocí těchto výzkumů byly demonstrovány **rozdíly v chování různých designů torických čoček**, což může být při tradičním, zběžnějším vyšetření v kontaktologické praxi obtížně zjistitelné. Nedávné odborné studie jednoznačně ukázaly, jak může design měkké torické čočky ovlivnit **interakci mezi čočkou a víčkem a vizuální dopady při různých pohybech očí**. Vedle významu rotační stability při pohybech očí bylo také demonstrováno, že na polohu čočky může mít **vliv gravitace při pohybech hlavy**. **Čočky s prizmatickým ztlustěním se mohou odchýlovat ze žádoucí polohy až o 30°, zatímco čočky s ASD nevykazují žádnou nebo jen minimální rotaci.**

Dokonce i **při vysokých dioptrických hodnotách dosahují silikon-hydrogelové torické čočky** výborných hodnot propustnosti pro kyslík a umožňují **90% až 100 % normální rohovkové oxygenace po celém povrchu rohovky**. Naopak povrch rohovky pod hydrogelovou torickou čočkou není schopen dosáhnout normální spotřeby kyslíku. Pouze na 53 % povrchu rohovky dochází k oxygenaci nad 80 % normálních hodnot.

Dalším významným aspektem pro zdraví očí je **ochrana před UV zářením**. Silikon-hydrogelové torické čočky od společnosti Johnson & Johnson Vision Care jsou v současné době jedinými měkkými torickými čočkami, které poskytují **ochranu proti UV záření první třídy**. Nošení takových čoček spolu s dodatečnou ochranou slunečními brýlemi a klobouky se širokým okrajem poskytuje účinnou ochranu očí pacientů před UV zářením.

Autor dochází k závěru, že **aktivní péče o astigmatiky**, ať se jedná o **nové nebo stávající nositele** kontaktních čoček, vyžaduje **minimální časovou investici pro kontaktologa i pro pacienta**. Tito pacienti očekávají a zaslouhují si takovou úroveň spokojenosti, které se úspěšně dostává nositelům sférických čoček. Jako kontaktologové bychom měli informovat pacienty o posledních inovacích, které – vedle zvýšení spokojenosti pacientů – mohou výrazně **zlepšit jejich vidění, zdraví a pohodlí**. **Astigmatici, o které je dobře postaráno, jsou dlouhodobí a úspěšní nositelé s vysokou mírou věrnosti a s tím spojenými výhodami pro vaši kontaktologickou praxi.**